

LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Guía para la mujer extranjera

Definiciones

Derechos de las víctimas

Recursos en Bizkaia

Financiado por

Fundación 
Fondo Foruación



INDICE

- 1** Presentación
- 2** ¿Qué es la violencia de género?
- 3** El ciclo de la violencia
- 4** Las formas en las que se manifiesta la agresión
- 5** Eres una mujer víctima de violencia de género si....
- 6** Tienes derechos
- 7** Pide ayuda
 - Si tú o tus hijos/as estais en peligro
 - En caso de precisar atención médica
 - Si no tienes alojamiento
 - Si estás trabajando por cuenta ajena
 - Si careces de recursos económicos
 - Si estás pensando denunciar al agresor
- 13** Si estás en situación irregular, tienes derechos
- 14** Para reflexionar
- 15** Teléfonos y direcciones en Bizkaia

La Guía sobre Violencia de Género que presentamos, nace con el objetivo de **proporcionar a las mujeres** que sufren o pueden sufrir violencia de género, **información** que les permita identificar las diferentes formas en las que ésta se manifiesta, así como **conocer los derechos** que les asisten e **informarles de los recursos** a los que acudir.

El problema de la violencia de género, no es exclusivo de mujeres y hombres de cultura diferente a la nuestra, pero **existen una serie de factores de riesgo** que inciden en que las **mujeres extranjeras** estén más expuestas a la violencia de género: la situación administrativa de la mujer, el menor rechazo social e institucional en algunos de los países de origen de los hombres y mujeres inmigrantes, el aislamiento y la dependencia emocional y económica hacia el agresor, el duelo migratorio, la falta de apoyo del entorno familiar o social, el desconocimiento de las leyes del estado, etc.

El contenido de la presente Guía tratará de proporcionar a las **mujeres inmigrantes**, el conocimiento necesario para **identificar las señales** que según todas las voces expertas en la materia alertan de que se está sufriendo maltrato de género, incidiendo principalmente en la violencia que sufren las mujeres por parte de sus parejas o exparejas.

En el supuesto de que se reconozcan como víctimas de violencia de género, encontrarán la información necesaria acerca de los **derechos** que les asisten **con independencia de su situación administrativa**, así como de los **recursos públicos** a los que acudir y solicitar ayuda en el **territorio de Bizkaia**.

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

Es **UNA FORMA DE VIOLENCIA** que se ejerce **CONTRA LA MUJER** con el propósito de someterle a una **RELACIÓN DE DOMINIO Y CONTROL**

El agresor **EN LA VIOLENCIA DE GÉNERO** puede ser un **NOVIO**, una **PAREJA CON LA QUE LA MUJER CONVIVE** (con o sin relación matrimonial) o una **EXPAREJA**

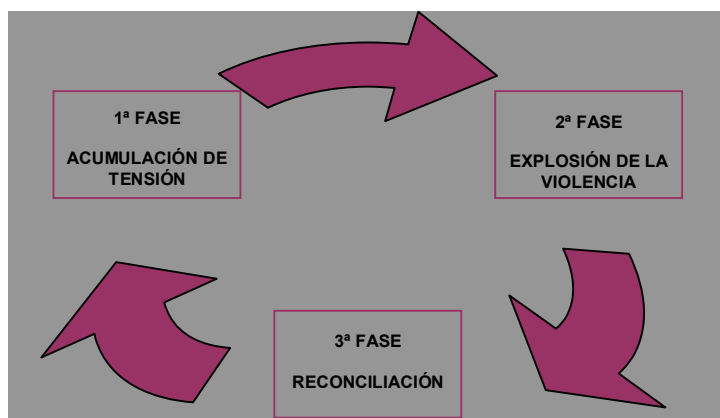
La Violencia de Género **ES UN DELITO**, tanto si ésta se da en el **ÁMBITO PRIVADO** como en el **PÚBLICO**

LOS MOTIVOS por los cuales un hombre ejerce actos de violencia física o psicológica sobre una mujer son muy variados, pero **NINGUNO DE ELLOS JUSTIFICA EL MALTRATO**

El alcohol, las drogas o tener un mal día **NO SON LA CAUSA**

La Violencia de Género se presenta de **FORMA CÍCLICA, REITERADA** e **INTENCIONADA**. Consta de **TRES FASES** que se pueden repetir **UNA Y OTRA VEZ**

EL CICLO DE LA VIOLENCIA



En la **PRIMERA FASE**, el agresor sufre **reacciones agresivas** a partir de pequeños incidentes. Se manifiesta en forma de **agresiones verbales o físicas de carácter leve y aislado** (menosprecios, insultos, etc.)

En la **SEGUNDA FASE** el agresor **descarga la tensión acumulada** en la primera fase. La mujer sufre **las consecuencias más importantes**, tanto física como psicológicamente. El **agresor consigue que ella se sienta responsable** del comportamiento violento de él

En la **TERCERA FASE**, el agresor normalmente **reconoce su culpa y pide perdón**. Manipula afectivamente a su pareja para que no le deje, con **regalos y promesas de que no va a volver a ocurrir**

Es frecuente que con el paso del tiempo, las acciones violentas se consoliden y sean más frecuentes, llegando a desaparecer la fase de **RECONCILIACIÓN**, también conocida como “LUNA DE MIEL”

LAS FORMAS EN LAS QUE SE MANIFIESTA LA AGRESIÓN

LA VIOLENCIA FÍSICA

Las agresiones pueden ocasionar a la mujer lesiones físicas intencionadas como consecuencia de puñetazos, empujones, patadas, pellizcos, mordiscos, quemaduras, cortes, etc., pudiendo llegar a provocar la muerte de la agredida

LA VIOLENCIA PSICOLÓGICA

Consiste en amenazas, insultos, humillaciones, desprecios, prohibiciones, control, aislamiento, etc.

LA VIOLENCIA ECONÓMICA

Ocultar a la mujer ingresos, obligar a justificar los gastos, impedir a la mujer el acceso al trabajo o a los estudios, no disposición de los bienes comunes, decidir gastos importantes unilateralmente, etc.

LA VIOLENCIA SOCIAL

Controlar a la mujer, limitar sus actividades, imponer horarios, controlar los SMS y las llamadas telefónicas, romper objetos de la mujer, etc.

LA VIOLENCIA SEXUAL

Obligar a la mujer a mantener relaciones sexuales en contra de su voluntad, castigar a la mujer si no accede a ellas, etc.

ERES UNA MUJER VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO SI.....

TU PAREJA O EXPAREJA

- ✘ Te llama constantemente o te envía sms para saber qué haces o dónde estas
- ✘ Te pide cuentas del dinero que ganas y tus gastos
- ✘ Te amenaza diciéndote que te enviará de vuelta a tu país
- ✘ Te aparta de tus amistades, familiares, estudios o diversiones
- ✘ Te ridiculiza delante de tus hijos/as
- ✘ Te obliga a tener relaciones sexuales y no te apetece
- ✘ Tira o rompe las cosas que son especiales para ti
- ✘ Te empuja o te pega y luego se disculpa
- ✘ Te grita, te insulta y te manipula
- ✘ Te amenaza con hacerse daño si le dejas

COMO CONSECUENCIA DE ELLO

Sufres lesiones, embarazos no deseados, diversos malestares físicos, partos prematuros, ansiedad/depresión, trastornos de la conducta alimentaria, baja autoestima, sentimientos de culpa, miedo, etc.

TIENES DERECHOS

La Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, garantiza a las mujeres que son o han sido Víctimas de Violencia de Género una serie de derechos, con la finalidad de que éstas puedan poner fin a la relación violenta y recuperar su proyecto de vida

¿QUÉ DERECHOS TIENEN LAS MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO?

El derecho a la información

El derecho a la asistencia social integral

El derecho a la asistencia jurídica inmediata

El derecho a la asistencia jurídica gratuita (con requisitos)

Derechos laborales y de Seguridad Social

Derechos económicos

PIDE AYUDA

Cualquier mujer que sufra maltrato físico o psicológico por razón de género y/o agresión sexual, **con independencia de su lugar de origen y de su situación administrativa (con o sin papeles)** tiene a su disposición

EL SERVICIO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA PARA MUJERES VÍCTIMAS DE MALTRATO DOMÉSTICO Y/O AGRESIONES SEXUALES DEL GOBIERNO VASCO



900 840 111 ó 016

Atiende las **24 horas** del día/**365 días** al año en **55 idiomas**

Un equipo de profesionales **asesora** sobre **cómo actuar ante una situación de violencia de género** e **informa** de todos los **recursos existentes en el entorno más cercano a la mujer a los que puede acudir**: servicios sociales, sanitarios, judiciales, policiales, etc.

Es **gratuito** y **no deja rastro** en la factura del teléfono

SI TÚ O TUS HIJOS/AS ESTAIS EN PELIGRO



112 llama y pide ayuda

Es gratuito desde cualquier móvil, fijo o cabina

EN CASO DE PRECISAR ATENCIÓN MÉDICA



Acude a un centro sanitario

No ocultes el origen de tus lesiones

Serás atendida **aunque no dispongas de la Tarjeta Individual Sanitaria**

Si has sufrido una **agresión sexual**, te realizarán una exploración ginecológica junto a la médica

Conserva una **copia del informe médico** porque deberás aportarlo como prueba si decides denunciar

SI NO TIENES ALOJAMIENTO



Los servicios sociales tienen **centros/pisos de acogida** para

mujeres víctimas de violencia de género (**no importa si estas en situación irregular**)

En Bizkaia hay dos centros cuya **ubicación no es pública**

Si has salido deprisa y no has cogido las cosas necesarias, **tienes derecho a que te acompañe la policía**. Procura tener **toda la documentación a mano** (pasaporte, acreditación de tu permiso de residencia, tarjeta sanitaria y certificados médicos, tarjetas de crédito, etc.)

SI ESTAS TRABAJANDO POR CUENTA AJENA

Si acreditas la condición de Víctima de violencia de Género (mediante Sentencia Condenatoria, Orden de Protección o Informe del Ministerio Fiscal, tienes **derecho a solicitar la reducción de jornada laboral**, la **reordenación del tiempo de trabajo**, **cambio de centro con reserva del puesto** durante los 6 primeros meses, **suspensión de la relación laboral** con reserva del puesto de trabajo y con derecho a prestación por desempleo (con requisitos) o la **extinción del contrato** con derecho a prestación.

Las ausencias motivadas por la situación de violencia **no se consideraran faltas de asistencia al trabajo**

Despido nulo si se produce por el ejercicio de los derechos citados

SI CARECES DE RECURSOS ECONÓMICOS



Hay **ayudas económicas para personas con escasos**

recursos económicos en general, a las que puedes acceder

Además, existen **ayudas específicas para mujeres víctimas de Violencia de Género**

✘ **La Renta Activa de Inserción**, para mujeres que acrediten su condición de víctima de violencia de género y estén inscritas como demandantes de empleo

✘ **Ayudas económicas para víctimas de violencia de género.** Para mujeres que acrediten su condición de víctima de Violencia de Género, que carezcan de rentas superiores al 75% del salario mínimo interprofesional cuando se presume que debido a su edad, falta de preparación general o especializada y circunstancias sociales tengan especial dificultad para obtener un empleo. Se requiere estar empadronada en cualquier municipio de la CAE con una antelación mínima de 1 año

SI ESTÁS PENSANDO DENUNCIAR AL AGRESOR

En el **Servicio de Asistencia a la Víctima** podrán **informarte** respecto a **tus derechos, procedimientos legales y recursos sociales y de atención** que existen

Si tienes derecho a **justicia gratuita**, tramitarán la petición y **te prepararán para el juicio**

**Servicio de Asistencia a la
Víctima en Bilbao**

900 400 028

Teléfono gratuito

De 9 a 14 horas

C/ Ibáñez de Bilbao, 3-5

Salida de Metro Abando

**Servicio de Asistencia a la
Víctima en Barakaldo**

944 001 031

De 9 a 14 horas

Palacio de Justicia

C/ Bide Onera, s/n

Salida de Metro Barakaldo

En nuestro país la violencia de género es un **delito perseguible de oficio**, es decir, que **cualquier persona que lo conozca** (un familiar, un servicio público, un vecino o vecina, etc.) **puede ponerlo en conocimiento** del Juzgado o del Ministerio Fiscal, **iniciándose las actuaciones necesarias para garantizar tu protección**

En las **Comisaría de la Ertzaintza**, **recogen denuncias** las 24 horas del día y **tramitan la solicitud de Órdenes de Protección** (también podrás solicitarla en **cualquier Comisaría**, en los **Servicios de Atención a la Víctima**, ante el **Juzgado o Fiscalía**, en los **Servicios Sociales** y en los **Servicios de Orientación Jurídica de los Colegios de Abogados/as**)

La Orden de Protección es un instrumento que **protege a la víctima** frente a todo tipo de agresiones

Si el Juez te concede una orden de protección, ésta evitará que el agresor pueda acercarse en el futuro a ti y a sus hijos/hijas y cometer nuevas agresiones

Además, permitirá **solicitar ayudas económicas para mujeres inmigrantes en situación regular** víctimas de violencia de género y a **solicitar la residencia independiente del cónyuge** (para las **mujeres inmigrantes en situación regular o irregular**) siempre que exista una **sentencia condenatoria**

La Orden de Protección tiene otras **consecuencias civiles y penales para el agresor**

SI ESTAS EN SITUACIÓN IRREGULAR, TIENES DERECHOS

- ✘ En el caso de que decidas **acudir a la vía judicial y denunciar al agresor podrás solicitar la regularización**
- ✘ Si has sido reagrupada por tu cónyuge, podrás **solicitar una autorización de residencia temporal independiente tras denunciar y obtener una orden de protección o informe del Ministerio Fiscal o una sentencia condenatoria**
- ✘ Tienes derecho a **solicitar el cambio de tarjeta de familiar de residente comunitario por la residencia de extranjería**. Podrás presentar la solicitud si se dicta una orden de protección pero **sólo se concede en el supuesto de que exista una sentencia condenatoria**
- ✘ Puedes solicitar una **autorización de residencia temporal por razones humanitarias** (para víctimas irregulares) **tras denunciar y obtener una sentencia condenatoria**
- ✘ Si eres una mujer que **has huido de tu país de origen debido a un temor fundado a sufrir persecución por motivos de género**, tienes derecho a obtener la **condición de refugiada**

PARA REFLEXIONAR

Si crees que eres víctima de Violencia de Género, **ROMPE TU SILENCIO**

La violencia doméstica **no es un asunto privado, ES UN DELITO**

Cuéntaselo a alguien de tu entorno (amigo/as, familiares, alguna persona en la que confías,...) o **acude** a alguna de las **INSTITUCIONES U ORGANIZACIONES DE MUJERES DE NUESTRO TERRITORIO**



TELÉFONOS Y DIRECCIONES EN BIZKAIA

Servicio Municipal de Urgencias Sociales del Ayuntamiento de Bilbao	944 701 460
Departamento de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia	944 066 900
Servicio de Mujer y Familia	946 083 574
Servicio de Acogimiento de Urgencias de la Diputación Foral de Bizkaia	112
Centro de Acogida de la Diputación Foral de Bizkaia	944 066
Servicio Municipal de la Mujer del Ayuntamiento de Bilbao	944 204 838
Servicio Municipal de la Mujer del Ayuntamiento de Gernika-Lumo	946 254 202
Servicio de la Mujer del Ayuntamiento de Durango	946 200 000
Departamento de Igualdad de Oportunidades del Ayuntamiento de Ermua	943 176 322
Centro Asesor de la Mujer del Ayuntamiento de Portugalete	944 729 200
Centro de Información a las Mujeres. Asociación de Mujeres de Basauri	944 444 649
Centro Asesor de la Mujer “Argitan” de Barakaldo	944 782 102
Servicio de Orientación Jurídica	944 016 712
Servicio de Asistencia Jurídica a las Víctimas de Violencia sobre la Mujer, de Violencia Doméstica y de Agresiones Sexuales	902 103 908
Juzgado de Guardia de Bilbao	944 016 481
Juzgado de Guardia de Barakaldo	944 011 009
Juzgado de Violencia sobre la Mujer de Bilbao	944 016 502
	944 016 520