

## Servicios de Orientación

Cuando nos quedamos sin trabajo, debemos afrontar un proceso que en muchas ocasiones se hace muy duro. Duro, porque el trabajo forma parte de nuestra vida y otros muchos aspectos giran en torno a él (familia, economía familiar, amistades, rutinas,...). Puede darse también una desorientación que dificultará cómo o dónde buscamos trabajo; además el no conocer las herramientas y recursos básicos pueden desembocar en una incorrecta búsqueda de empleo y por tanto, frustración por no conseguirlo.

Muchas veces la orientación pasa a un segundo plano, ya que se crea un clima de confianza por lo que se termina sosteniendo, guiando, apoyándolo. Por tanto, tenemos que entender que la orientación no es un espacio estanco en el que la gente llega con sus papeles y se arreglan sin mayor implicación. Hay que trabajar para que las personas puedan ser autosuficientes y desarrollar herramientas y habilidades que les permitan avanzar, por lo tanto una orientación tiene que hacerse de manera integral no sirve el toma y ¡ya está!

Hay que remover, conocimientos, ganas de aprender, miedos y limitaciones, desaprendiendo para volver a aprender.

El otro día entré en una tienda de ropa en el centro de Bilbao y se me acercó una chica a saludarme, .... ¡socorro!

¿De qué la conozco? ¿Del trabajo, de mi pueblo, del cole de mis hijas? Al final conseguí recordar que era una chica con la que realice una orientación individual y que tomó parte en una actividad grupal de búsqueda de empleo.

Tras sus sesiones en el servicio de orientación modificó su Curriculum, interiorizó respuestas en una entrevista, utilizó las redes sociales,....

¿Resultado? Ha encontrado un empleo en su ámbito, es un contrato temporal, pero un empleo.

Un empleo que la motiva, le gusta y le hace sentirse mejor. A veces no todo la gente tiene su "suerte", pero la "suerte" no llega sola, hay que salir a buscarla. Y los servicios de orientación pueden ayudarnos a buscar esa suerte, porque nos intentan poner en el camino adecuado, intentando personalizar lo más posible con el objetivo de que nuestras oportunidades aumenten.

Como orientadora siempre me gusta agradecer a las personas usuarias que confíen en nosotras para ayudarles en su búsqueda de empleo, que nos confiesen sus miedos y/o limitaciones, y que nos hagan partícipes de sus esperanzas y proyectos.